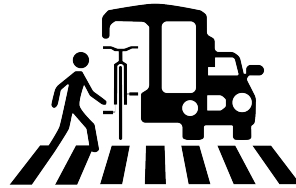


# Taller de Mecánica Básica de Bicicletas



Andes Chile ONG  
*Movilidad Urbana*

*La Pistera*  
TALLER

# Ajuste de frenos

## Herramientas:

- Llave allen de 5 mm
- Llave inglesa de 10 mm\*
- Destornillador de cruz\*\*

## Regulaciones cáliper mecánico

1. Posición cáliper.
2. Recorrido de la piola.
3. Tensión de la piola.
4. Posición pastilla fija.



## Regulación cáliper hidráulico

1. Posición cáliper.



## Regulaciones V-brake

1. Posición de patines.
2. Recorrido de la piola\*\*.
3. Tensión de los resortes\*.

# Ajuste de cambios

## Herramientas:

- Llave allen de 5 mm
- Llave inglesa de 8 y 9 mm
- Destornillador de cruz

## Regulaciones desviador delantero

1. Posición en el cuadro.
2. Límites inferior y superior.
3. Tensión de la piola



## Regulación desde manillar

1. Tensión de la piola.



## Regulaciones pata de cambios

1. Posición en el cuadro.
2. Límites inferior y superior.
3. Tensión de la piola



# Cambio de cámara con parchado (paso a paso)

1. Sacar la rueda completamente.
2. Desmontar el neumático (usar desmontadores plásticos si cuesta con la mano).
3. Quitar la cámara.
4. Revisar el pinchazo (para encontrarlo, puede inflar la cámara sólo y buscar la fuga de aire. Si la fuga no permite inflar la cámara, se recomienda no parchar).
5. Para parchar (si no se puede parchar, ir al paso 6):
  - a. Lijar la superficie del pinchazo.
  - b. Poner pegamento en la sección (usando un espacio poco mayor al tamaño del parche).
  - c. Dejar secar unos minutos y colocar el parche (sección de color en contacto con pegamento).
  - d. Mantener presionado unos minutos hasta que selle totalmente.
6. Revisar cuidadosamente el neumático en busca de restos que pudiesen pinchar nuevamente la cámara.
7. Montar la mitad del neumático sobre la rueda.
8. Inflar levemente la cámara y colocarla dentro del neumático, ubicando la válvula dentro de la rueda.
9. Terminar de montar el neumático, inflar completamente y colocar la rueda en la bicicleta.